

MUSKLER – FESTE OG UTSPRING

1.

Frontalis: (pannemuskelen)

U: Fra overside av øyebrynene

F: Epicranil aponeurotica

Funksjon: Rynker pannehuden og trekker skalpen bakover.

2. **Procerus: (neserotmuskelen)**

U: Fra neseroten og øverst på neseryggen

F: Pannehuden og huden mellom brynene

Funksjon: Senker øyebryn, lager rynker på nesebroen

3. **Orbicularis oculi: (øyets ringmuskel)**

U: Indre øyhulevegg og indre øyelokk

F: Huden omkring øynene.

Funksjon: kniper øynene sammen

4. **Zygomaticus minor og major: (kinnbeinsmuskelen)**

U: Bakre del av kinnbeinet

F: Munnvikene

Funksjon: trekker munnvikene oppover (smiler)

5. **Orbicularis oris: (munnens ringmuskel)**

U: Bud og underhud rundt munn

F: Munnvikene

Funksjon: Spisser munnen, snører munnen sammen

6. **Depressor labii:**

U: Underkjeven

F: Underleppe

Funksjon: Drar underleppen nedover og til siden

7. **Temporalis: (tinningmuskelen)**

U: Fra fremre til bakre tinninggrop

F: Muskeltagg på underkjeven

Funksjon: Løfter underkjeven opp

8: Corrugator: (øyebrynrynkeren)

U: Øyebrynhuden

F: Pannehuden

Funksjon: Trekker øyebrynene sammen

9. Levator Labii superioris: (Overleppeløfteren)

U: Fra overkjevens pannedel, øyehule og kinnbein

F: Nesevingen og overleppen

Funksjon: Løfter nesevingene og overleppen

10. Levator Labii nasi: (overleppe og nesevingeløfteren)

U: Overkjevebenet

F: Nesevingens bruske og overleppen

Funksjon: Spiler ut neseborene og løfter overleppen

11. Mentalis: (Hakemuskel)

U: Underkjevens tanndel

F: Hakehuden

Funksjon: Løfter hakehuden og underleppen

12. Depressor supercilli (ikke på tegning)

U: fra nesteroten og øverst på neseryggen

F: pannehuden og huden mellom brynene

Funksjon: En del av glabella området, beveger og senker øyebryn

13. Depressor anguli oris:

U: Seneknute i munnviken

F: Hud i underleppen

Funksjon: beveger lepper/munn ned

14. Levator anguli oris: (ikke tegnet inn)

U: Seneknute i munnviken

F: Hud i overleppe oppover

Funksjon: Hever munnviken og overleppen

15. Pectoralis major: og minor (brystmusklene)

Funksjon: Skaper bevegelse i skulderledd og armer

16. Trapezius (kappemuskelen)

Funksjon: Heve og dreie skulderleddet

17. Deltoideus (deltamuskelem)

Funksjon: Løfter armen ut fra kroppen

18. Erector Spinae (lange ryggstrekere)

Funksjon: Stabilisere ryggen og vedløkeholde kroppsholdningen

19. Latissimus dorsi (brede ryggmuskel)

Dra armer ned mot hofter

20. Sterno Cleido mastoideus (Skrå halsmuskel)

21. Masseter (tyggemuskelen)